

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 20.04.2026. – 24.04.2026.

## PONEDJELJAK

Alergeni

20.04.

obrok 1 Graham pecivo, vivis svježi krem sir,čaj od šipka, voće

Brojke 1,7

Obrok2 Varivo od boba i korjenastog povrća s pilećim bijelim mesom na kockice, integralni kruh

Brojke 1

obrok 3 Voćni jogurt

Brojke

## UTORAK

21.04.

Obrok 1 Svježe mlijeko, pahuljice zobene, čokoladne i kukuruzne, voće

Brojke 7,

obrok 2Bistra juha, pohani pileći file, restani krumpir, salata i kruh

Brojke 1,3

obrok 3 Štrudla od jabuka

Brojke

## SRIJEDA

22.04.

Obrok 1 Pecivo sa zrnjem, delux šunka, povrće i jogurt s probiotikom

Brojke 1,7

obrok 2 Maneštra s grahom i kukuruzom, voće , kruh sa čia sjemenkama

Brojke 1

Obrok 3 Voće

Brojke

## ČETVRTAK

23.04.

obrok 1 Griz na mlijeku sa čokoladnim posipom, voće

Brojke 7

obrok 2 Mesne polpete, pire krumpir, umak od rajčice, kruh

Brojke 1

obrok 3 Croissant s maslacem

Brojke

## PETAK

24.04.

obrok 1 Tekući jogurt, slanci

Brojke7, 1

obrok 2Brudet od liganja, žganci,zelena salata

Brojke 14, 1

obrok 3Integralni keksi i čokoladno mlijeko

Brojke 1,7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

