

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 11.05.2026. – 15.05.2026.

## PONEDJELJAK

Alergeni

11.05. obrok 1 Kruh s maslacem i medom, bijela kava, voće	Brojke 1,7
Obrok2 Juneći ujušak sa povrćem i noklicama, kruh	Brojke 1
obrok 3 Puter štangica, čokoladno mlijeko	Brojke 1,7

## UTORAK

12.05. Obrok 1 Sendvič sa svježim sirom s lanenim sjemenkama i purećom šunkom u ovitku, voćni čaj	Brojke 1,7
obrok 2 Pileća juha, pečena piletina, pire krumpir, špinat, tamni kruh	Brojke 7
obrok 3 Voćni jogurt	Brojke 7

## SRIJEDA

13.05. Obrok 1 Palenta sa svježim sirom i jogurtom, voće	Brojke 7
obrok 2 Varivo od graha i dimljenog hamburgera, kruh	Brojke 1
Obrok 3 Biskvitni kolač	Brojke 1,3

## ČETVRTAK

14.05. obrok 1 Kruh s namazom od paštete, , mlijeko, voće	Brojke 1,7
obrok 2 Musaka sa krumpirom i mesom, salata od mladog kupusa i ribane mrkve, kruh	Brojke 3
obrok 3 Voće	Brojke

## PETAK

15.05. obrok 1 Graham pecivo, jaje, probiotik fortia	Brojke 1,3,7
obrok 2 Pohani riblji file, kelj na lešo sa krumpirom i maslinovim uljem, kruh	Brojke 1,4
obrok 3 Kruh i polutvrđi sir, čaj	Brojke 1,7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

