

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 1.06.2026. – 5.06.2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

1.06.

obrok 1- Čaj od šipka, polubijeli kruh, delux šunka, kiseli krastavci

Brojke 1

Obrok2 - Varivo od ječmene kaše i dimljenog hamburgera sa korjenastim povrćem, kruh

Brojke 1

obrok 3- Integralni kruh, pekmez od šljiva

Brojke 1

UTORAK

2.06.

Obrok 1 -Griz na mlijeku sa čokoladnim posipom, voće

Brojke 7

obrok 2- Krem juha s jajima, pileći ražnjici, riža, zelena salata, kruh

Brojke 3,1

obrok 3 -Puding od vanilije

Brojke7

SRIJEDA

3.06.

Obrok 1 -Tekući jogurt, burek sa sirom

Brojke 7,1

obrok 2 -Fino varivo, kruh sa sjemenkama

Brojke 1

Obrok 3- Biskvitni kolač

Brojke 1,3

ČETVRTAK

4.06.

obrok 1

Brojke

obrok 2 TIJELOVO

Brojke

obrok 3

Brojke

PETAK

5.06.

obrok 1 - Svježe mlijeko, čokoladne pahuljice, banana

Brojke7

obrok 2- Pire krumpir, pohani file oslića/ povrtni popečki, umak od rajčice , kruh

Brojke 1,7

obrok 3 -Voće

Brojke



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

