

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: Od 14. 9. 2026. – 18. 9. 2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 -Kruh s maslacem i pekmezom od šljiva ,mlijeko Voće	Brojke 1,7,
obrok 2-Varivo od leće i tjestenine Integralni kruh Kupus salata	Brojke 1.
obrok 3- Kolač s jogurtom	Brojke1,7

UTORAK

obrok 1- Griz na mlijeku s kakao posipom, voće	Brojke 1,7,
obrok 2- Đuveč s rižom i puretinom, zelena salata s kukuruzom, kruh	Brojke 1,
obrok 3- Banana	brojke

SRIJEDA

obrok 1- Đački sendvič s purećom šunkom, čaj s medom i limunom	Brojke1,
obrok 2- Fino varivo s mahunama i piletinom, tamni kruh	Brojke1,9
obrok 3- Kruh, kikiriki maslac, jabuka	Brojke 1,5,

ČETVRTAK

obrok 1- Mali motani burek sa sirom i jogurtom, Voće	Brojke 1,7,
obrok 2- Juha pileća s griz noklicama, zapečena tjestenina s rajčicom i tikvicama, cikla salata	Brojke 1,7,3,
obrok 3 – Crni kruh ,šunka	Brojke 1,

PETAK

obrok 1 – Pecivo, graham, namaz od svježeg sira, svježa paprika, voće,čaj	Brojke1,7,
obrok 2 – Oslić ala bakalar s krumpirom, zelena salata, kruh	Brojke4,1,
obrok 3- Jogurt s voćem	Brojke 7,



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

