

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 28.09.2026. – 2.10.2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

28.9..

obrok 1- Čaj od šipka, kukuruzni kruh kruh, mliječni namaz, povrće

Brojke 1,7

Obrok2 – Slatki kupus sa junetinom u rajčici, kruh

Brojke 1

obrok 3- Puding od vanilije

Brojke 1,7

UTORAK

29.9.

Obrok 1 -Svježe mlijeko, savitak čoko, voće

Brojke 7,1

obrok 2- Pileći paprikaš, pire krumpir i miješana salata, kruh

Brojke 1

obrok 3 -Voćni jogurt drink

Brojke7

SRIJEDA

30.9.

Obrok 1 -Tekući jogurt, školski sendvič, povrće

Brojke 7,1

obrok 2 -Varivo od ječmene kaše, poriluka i kobasica, kruh sa sjemenkama suncokreta

Brojke 1

Obrok 3- Integralni kruh,pekmez od šljiva

Brojke 1

ČETVRTAK

1.10.

obrok 1- Bijela kava, polubijeli kruh, maslac, med, voće

Brojke 7,1

obrok 2 - Tjestenina bolonjez, zelena salata, integralni kruh

Brojke 1

obrok 3 -Voće

Brojke

PETAK

2.10.

obrok 1 – Probiotik fortia, kuhano jaje, chia pletenica, voće

Brojke7,3,1

obrok 2- Panirani riblji štapići, blitva na lešo sa krumpirom i maslinovim uljem , kruh

Brojke 1,3

obrok 3 -Donut čoko

Brojke 1



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

