

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 12.10.2026. – 16.10.2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

12.10.

obrok 1- Integralni kruh, sir gauda, povrće, čaj,

Brojke 1,7

Obrok2 - Varivo od kelja sa suhim mesom, kruh

Brojke 1

obrok 3- Puding od čokloade

Brojke 7

UTORAK

13.10.

Obrok 1 -Griz na mlijeku sa čokoladnim posipom, voće

Brojke 7

obrok 2- Pohani pileći file, pire krumpir, zelena salata, kruh

Brojke 1,7

obrok 3 -Kruške i jabuke

Brojke

SRIJEDA

14.10.

Obrok 1 -Sendvić sa šunkom, jogurt, voće

Brojke 7,1

obrok 2 -Varivo od poriluka i kupusa s teletinom, kruh sa sjemenkama

Brojke 1,6

Obrok 3- Mafin od jabuke

Brojke 1

ČETVRTAK

15.10.

obrok 1 -Bijela kava, maslac, pekmez od šljiva, polubijeli kruh

Brojke7,1

obrok 2 - Krem juha s jajima, pileći ražnjići, riža, sezonska salata, kruh

Brojke1,3,

obrok 3 -Voćni jogurt

Brojke 7

PETAK

16.10.

obrok 1 - Svježe mlijeko,pašteta od tune, voće

Brojke7,4,1

obrok 2-Tunjevina u rajčici, tjestenina zelena salata s bućinim uljem, kruh

Brojke 1,4

obrok 3 -Savijača sa sirom

Brojke 1,7,3



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

